台南市國際工商經營研究社
International Management Council of Tainan

58屆 4月刊

58屆 工商AI領航 經營永續輝煌

IMC

TAINAN 2026 58tw 4月

編輯公告

本刊為公開園地，歡迎社友踴躍投稿，凡工商心得、專業分享…主題不限，長短不拘，唯應避免侵犯他人智慧財產權等文宣、字句或廣告嫌疑，編輯小組有文章校正之權利。

出版者

台南市國際工商經營研究社

社　　長：楊順森

輔 導 社 長：楊琬琳

第 一 副 社 長：蘇芸昀

第 二 副 社 長：呂宗文

常 務 監 事：蔡慧貞

秘　　書　長：劉棟堅

財　　務　長：羅偉裕

工商進修主委：甯宥宥

康樂活動主委：徐文紹

社會福利主委：呂宗文

例會節目主委：李正忠

會員擴展主委：蘇芸昀

國際公關主委：楊琬琳

創新研究主委：方信詠

社刊編輯主委：陳清良

創新商業研究隊長：李勳婷

高爾夫球隊隊長：詹騏睿

羽 球 隊 隊 長：楊力瑋

登 山 隊 隊 長：杜昆穆

社友夫人隊隊長：莊雅玲

ＫＴＶ隊 隊 長：徐文紹

秘　　書：魏美幸

審 稿 委 員：社刊編輯組
秘書處

社　　費：年社費***$13,000***元
入社費***$ 5,000***元

帳　　戶：
新光銀行-永康分行

帳　　號：***1049100001962***

社團法人台南市國際工商經營研究社

秘　書　處：
708台南市永華***11***街***17***巷***25***號***2***樓之一

電　　話：***06-2951737***

傳　　真：***06-2951179***

E-mail:tnimc@seed.net.tw



目錄

2 社歌歌詞、謝飯歌、宗旨

3 四月例會程序表

4 講師介紹

5 活動看板、慶生、表揚、祝賀

6~7 理監事第三次會議記錄

8~9 二月例會心得/甯宥宥 理事撰稿

10 三月講師心得/陳國崇 社友撰稿

11 三月例會活動相片

12~13 AI實體操作分享課/許弼凱 社友撰稿

14~15 高爾夫球訓練心得/高艾雅 副秘書長撰稿

16~19 捐血活動 /呂宗文第二副社長撰稿

20 尋找創意甜蜜點-讀後心得/施敏惠 夫人隊總幹事撰稿

21 各小組聯誼隊 活動相片

22~23 116年三月財務報表

24 116年三月社館財務報表(半頁)

IMC社團精神

一、IMC宗旨： 1.增進工商界人士之友誼，建立互助合作精神。
2.研究工商經營及管理上各項問題及進修。
3.培養健全人格及領導才能，協助YMCA事工，支持社會福利事業。

二、IMC使命： 1.培養工商界領導人才，增進研發創新能力，提昇企業國際競爭力。
2.塑造幸福家庭楷模、建造祥和美滿社會。

三、IMC願景： 成為首選的優質國際工商社團。

四、核心價值： 以關懷、學習、誠信、尊重、盡責、奉獻為本社核心價值。

社　歌

降E調　4/4

作詞者：林春暉
作曲者：**Arthur S.Sullivan**

5 5 5 5 | 5 · 6 5 — | 2 2 1 2 | 3 — — — | 1 3 5 i — |
(一)我 們 工 經 社 友 都 有 好 品 行 德智體羣
(二)我 們 工 經 社 友 都 有 好 模 範 禮義廉恥
(三)我 們 工 經 社 友 都 有 好 榜 樣 衣食住行

i — 7 — | 6 6 3 # 4 | 5 — — — | 2 2 5 2 | 3 · 4 3 — |
四 育 日日勤 培 練 凡 是 有 利 工 商
四 維 時時要 實 行 科 學 設 備 創 新
生 活 天天要 檢 點 太 空 時 代 民 生

5 5 i 5 | 6 — — — | 6 5 4 5 | 6̂5 4̂5 | 6 5 4 3 | 2 — — — |
大 家 齊 研 究 必將品質 至 善 國際市歡 迎
勞 資 齊 努 力 員工福利 增 進 業務必繁 榮
手 腦 齊 幷 用 所做事業 發 展 榮耀歸眞 神

1 1 1 1 | 1 7 6 7 1 | 2 2 2 1 2 | 3 — — — |
我 當 工 經 社 友 總有好信 用

5 5 i 7 | i — 5 — | 4 3 2 · 1 | 1 — — — ‖
經 營 各 種 企 業 都蒸蒸 日 上

謝 飯 歌

降A調　2 / 2

1 | 1 7 | 6 5 | 1 2 | 3̂ 3 | 4 3 | 2 1 | 4 3 | 2̂ |
我 們會 食同 心感 謝,一 粥一 飯來 處不 易。

1 | 2 3 | 2 1 | 6 7 | 1̂ 5 | 3 1 | 2 4 | 3 2 | 1̂ ‖
上 帝恩 賜同 胞汗 血,誠 心領 受為 人服 役。

【台南IMC第58屆四月份月例會】

日期:115年4月21(星期二) 下午5：30

地點:東東-東東宴會式場二樓

主席:楊順森 社長　　司儀:蘇芸昀第一副社長

講師:**嚴隆財 董事長**

主題:**從「搬運工之子」到「特斯拉夥伴**

輪值服務：工商進修組 主委:甯宥宥/副主委:曾信誠、黃禹勳
(報到處接待社友、領取社友識別證、引導社友就座、用餐等事宜)

月例會時間:

5:30- 報到、聯誼、認識新朋友

6:00- 主席鳴鐘宣佈開會.....楊順森/社長
唱社歌第1.2段.....全體社友
講題暨講師介紹.....司儀
主題演講.....嚴隆財/董事長
雙向溝通.....司儀
贈送講師紀念品.....楊順森/社長

7:30- 謝飯歌.....司儀
介紹出席前社長及來賓.....司儀
秘書長報告.....劉棟堅/秘書長
財務收支報告.....羅偉裕/財務長
壽星慶生.....楊順森/社長
對對佳偶(結婚紀念日).....楊順森/社長
頒贈金筆獎.....楊順森/社長
頒贈準時獎.....楊順森/社長
頒贈捐血活動贊助感謝狀.....楊順森/社長
各組活動報告.....司儀
1.創新組　2.公關組　3.例會組　4.會擴組
5.社刊組　6.社福組　7.康樂組　8.工商組
聯誼小組報告.....司儀
1.高爾夫球隊　2.登山隊　3.社友夫人聯誼會
4.KTV聯誼會　5.創新商業研究隊　6.羽球隊

9:00- 閉會(唱社歌第三節).....全體社友
請主席鳴鐘宣佈閉會.....楊順森/社長

(** 敬請大家記得把社友名牌交回註冊報到處.下回再用! 謝謝!**)

講師介紹

從「搬運工之子」到「特斯拉夥伴」

4/21

真實人生的蛻變與企業願景

從基層到全球供應鏈的突破



美琪瑪股票代碼4721

LIVE WITH GRATITUDE.

嚴隆財

美琪瑪國際股份有限公司董事長

臺北科技大學名譽博士

經歷

憑藉著厚實的專業底子，化工大廠美琪瑪董事長嚴隆財，一手創立的美琪瑪一步一步穩健成長，不但成功打進特斯拉（Tesla）電動車供應鏈，2025年第三季的合併營收更以十二．六三億元的成績，創下歷史新高。

「我覺得，人窮，不是一件羞恥的事情，而是一個原動力。」儘管出身貧困，但，化工大廠美琪瑪董事長嚴隆財並沒有自怨自艾。美琪瑪公司最終成為電動車電池材料領域的重要廠商。

四月活動日誌

四月份壽星



李左文、周裕敏、楊琬琳、許振榮、林建宇、黃鴻賓、
鄧昀昀、胡吉君、林宏澧、謝家榆、蔡秋玉、沈徐雪娥。

四月對對佳偶



何福壽、楊坤煌、曾繁章、郭福仁、黃若蓁、韋氏蘭英、蕭妤蓉。

金筆獎

呂宗文、甯宥宥、許弼凱、陳國崇、　高艾雅、施敏惠。

準時獎

楊順森、徐連作、黃德成、徐坤源、張見亮、楊坤煌、吳龍寶、曾繁章、許日隆、
柯張秀華、蔡慧貞、蔡佳宏、詹麒睿、杜昆穆、蘇芸昀、董博堯、謝元隆、許筑音、
蔡雅斌、劉棟堅、林佳樺、葉青陽、蔡逸蓁、林建宇、羅偉裕、蔡裕峰、陳順珍、
邱坤賢、吳志豪、王永興、徐文紹、黃亭榕、許弼凱、甯宥宥、黃怡誠、曾信誠、
黃若蓁、吳億慶、韓宜明、李正忠、陳國崇、林信宏、尹仲平、洪主銘、高艾雅、
蔡淑美、吳再益。

四月活動日誌

- 4月07日(星期二)第57屆第四次理監事會議19:00假社館召開。
- 4月13日(星期一)高爾夫球隊10:30假嘉南球場開賽。
- 4月14日(星期二)會擴組&社福組&創新組合辦小組聯誼聚餐18:30假濃園餐廳舉辦。
- 4月16日(星期四)社友夫人隊假社館舉辦<艾草錘拍棒DIY>活動。
- 4月18日(星期六)登山隊舉辦<阿里山特富野古道>登山健行活動。
- 4月21日(星期二)四月例會17:30假東東宴會式場舉辦並邀請美琪瑪國際股份有限公司董事長嚴隆財蒞會專講；主題<從搬運工之子到特斯拉夥伴>
- 4月23日(星期四)KTV聯誼隊假大台南休閒運動廣場舉辦聯誼歡唱。
- 4月28日(星期二)創研隊14:00假社館舉辦並邀請崑山科大教授張世熙蒞會專講，主題<AI如何改變我們的生活與工作>。
- 4月30日(星期四)本社舉辦工商參訪，參訪公司1.富山精機(股)公司
  2.帝寶集團-鹿港總公司
- 羽球隊每週星期五19:00~21:00假北安羽球館舉辦。



社友暨友社訊息

4月10日(星期五) 彰化社12:30假大中華國際美食館舉辦第38屆年會暨社長交接典禮。
4月17日(星期五) IMC53屆全國年會盃暨吳主席盃GOLF賽9:30假信誼球場開賽。
4月26日(星期日) 台南YMCA15:00假台南市社福大樓南島路舉辦<愛與希望園遊會>。
5月 1日(星期五) 桃園社12:30假南方莊園舉辦16屆年會暨社長交接典禮。
5月23-24日(星期六-日) IMC45期全國訓練營假義大皇家酒店舉辦。本社責任額23位

台南市國際工商經營研究社

第 58 屆第四次理監事聯席會/會議紀錄

時 間： 民國 115 年 4 月 7 日(星期二)晚上 7:00
地 點： 社館
主 席： 蘇芸昀第一副社長　　司儀：劉棟堅秘書長　　紀錄：魏秘書
出 席： 蘇芸昀.呂宗文.陳健良.邱坤賢.方信詠.吳志豪.曾信誠.朱鴻祥.余雅惠.陳清良.林浩正 魏英傑.蔡逸蓁.李正忠。
列 席： 劉棟堅.羅偉裕.林信宏.黃怡誠.韋氏蘭英。
請 假： 楊順森.楊琬琳.蔡慧貞.呂進燈.施貴仁.徐文紹.施貴仁.江慧瑜.呂進燈.黃禹勳.甯宥宥 林伶禪.黃亭榕.蔡秋玉。
報告出席人數

一、 主席宣佈開會
二、 通過本次會議議程
三、 主席致詞
四、 輔導社長暨前社長指導
五、 報告事項

各委員會暨聯誼會報告：

1. 聯誼會(高爾夫球隊\登山隊\社友夫人會\創研隊\KTV 隊\羽球隊)報告。
2. 本社訊息：

六、討論議案：

1 案由：三月捐血活動結算報告案。
【提案人：呂宗文第二副社長　附署人：蔡逸蓁理事】
說明：三月捐血活動已於 3 月 15 日圓滿順利完成，收支表如<附件一>請參閱。
決議：結餘款 10,836 元用於購置行動音箱，不足款由社館基金支出。

2 案由：五月母親節愛心公益活動籌劃案。。
【提案人：呂宗文第二副社長　附署人：蔡逸蓁理事】
說明：時間：5 月 19 日　地點：東東宴會式場
請社會福利組主委呂宗文報告。活動企劃如<附件二>
決議：母親節活動內容授權社福組全權處理。

3 案由：台南 YMCA<愛與希望-園遊會>攤位徵求案。
【提案人：呂宗文第二副社長　附署人：蔡逸蓁理事】
說明：時間：4 月 26 日(星期日)　地點：台南市社福大樓南島路
本社社友已登記攤位有 1.林全福前社長 2.曾繁章前社長 3.長生本舖
決議：照案通過。

4 案由：春季工商參訪籌備案。【提案人：甯宥宥理事　附署人：曾信誠理事】
說明：時間：4 月 30 日(星期四)
參訪公司：1.富山精機(股)公司 2.帝寶集團-鹿港總公司
請工商組主委甯宥宥報告。簡章如<附件三>
決議：簡章如附件；照案通過。

5　案由：春季旅遊籌備案。【提案人：徐文紹理事　附署人：林浩正理事】
說明：時間：5 月 31 日(星期日)　地點：南投一日遊
請康樂組副主委林浩正報告。活動企劃如<附件四>
決議：春季旅遊活動內容授權康樂組全權處理。

6　案由：新社友講習籌備案。【提案人：蘇芸昀第一副社長　附署人：朱鴻祥理事】
說明：時間：6 月 13 日(星期六)　地點：社館
請會擴組主委蘇芸昀報告。活動企劃如<附件五>
決議：新社友講習活動內容授權會擴組全權處理。

7　案由：聘任副秘書長暨社長特助確認案。【提案人：社長交議】
說明：因本社社務活動事務繁忙為減輕並分擔社長暨秘書長工作，將聘任高艾琲社友擔任副秘書長/曾國志社友擔任社長特助乙職，協助本社社務活動順利推展。
決議：照案通過。

8 案由：新社友入社審查案。【提案人：蘇芸昀一副　附署人：朱鴻祥理事】
說明：

姓名	現職公司	介紹人
林益存	新泰數位科技有限公司/負責人	楊順森社長
林丙丁	高暉機電有限公司/負責人	楊順森社長
黃麗如	永順股份有限公司/董事長	李勳婷前社長
黃鈺婷	瀚慶木業有限公司/管理部經理	羅偉裕財務長

決議：如附件；照案通過。

9 案由：58 屆三月財務報告案。【提案人：社長交議】
說明：請財務長羅偉裕報告。詳如附件。
決議：如附件；照案通過。

10 案由：請討論下次理監事會議日期及地點案。
決議：時間：5 月 5 日(二)　地點：社館

七、臨時動議

八、自由發言

羅偉裕財務長：

1.社務費 20 萬元定存解約，社館基金 60 萬元設定定存

2.友社交接搭乘高鐵，憑票根補助單程高鐵費用，自行前往按照車資補助，宜蘭 1200/基隆 1000/台北 900/桃園 900/新竹 700/苗栗 600/南投 400/台中 300/彰化 300 雲林 250/嘉義 200/南瀛 150/高雄 150/屏東 200 (11 人計-特邀不計入)，如有包遊覽車，以包車為主，不再補助其他車資。

九、宣讀本次會議記錄

十、主席結論

十一、閉會

二月例會心得

文/甯宥宥 理事



二月份月例會　　撰文:甯宥宥
主題｜AI新時代：企業繁盛學
講師｜周鴻仁顧問

本月的月例會格外熱鬧，也特別精彩，因為邀請到了鼎鼎大名的 周鴻仁顧問 蒞臨分享。許多人都知道周顧問有個有趣的稱號，因為他愛抽煙斗，加上「煙斗」的台語諧音聽起來十分帥氣，因此大家也常親切地稱他為「煙斗周老師」。

周顧問長期擔任許多企業與社團的顧問，他的分享方式風趣幽默、深入淺出，整場課程生動活潑、平易近人，讓人一聽就入迷。更重要的是，他的每一句話，都直指企業經營的核心哲學，讓人聽完不僅覺得有趣，更是收穫滿滿。

在演講中，周顧問談到，在AI新時代裡，企業若想翻身與成長，首先必須找準 AI在企業中的定位。同時，策略與企業文化的傳承更是關鍵。未來AI勢必會取代部分年輕人的工作機會，但對於現在的企業主，尤其是40年次到80年次這一代而言，AI其實是一個非常強大的工具。如何學會駕馭AI，而不是被AI取代，是一門非常重要的功課。

他也提到，在企業經營的邏輯裡，最重要的是 找到自己的優勢，並且放大優勢。事情越簡單，就越容易複製；越簡單，往往也是最有效的行銷方式。

如果企業想要留住客戶、擴大客群，就必須避免誤判顧客真正的需求與喜好。同時，在服務品質尚未穩定之前，也不應急著全面導入AI。因為一旦準備不足，可能會出現「首單即終單」的情況。AI的力量非常強大，透過網路可以迅速帶來大量人潮，但企業是否有能力 接住這些人潮、留下顧客，才是真正需要學習與思考的地方。

在課程中，周顧問也分享了一些非常有創意的AI廣告案例，其中像是「沙茶鍋燒湯麵」的廣告，還有「雙響炮勇者之路」，都讓我印象非常深刻。這些創意不僅新穎有趣，也讓人忍不住產生「想試試看這個產品」的衝動。那種突破框架的創意力量，真的令人佩服。

周顧問說，其實人性本質上往往是抗拒創新的，但創新卻是企業與團



隊能夠持續強盛、屹立不搖的關鍵法則。創新必然伴隨著錯誤，但在反覆嘗試與修正中，才能逐漸找到真正的答案。這正是創新的核心價值。

在AI的新時代裡，世界將更加重視「獨特性」、「需求」與「願望」。因此，企業若想持續繁榮，必須鼓勵員工與團隊夥伴　多問問題、勇於思考，而不是只成為聽指令行事的機器人。唯有能提出問題，進而提出　好的問題，甚至問出涵蓋更廣知識與思維深度的問題，才能在AI時代持續成長與進步。

最後，周顧問分享了一句非常令人深思的話：
「什麼是好生意？就是讓人回不去的生意。」

他也提醒我們，打敗對手，從來不是讓自己變強的唯一方式。真正重要的是不斷提升自己、持續創新。

在聽完周顧問的演講後，我深深感受到，這其實是一個屬於我們的時代。只要不閉門造車，願意跨出腳步與時代接軌，我們這一代人依然可以強盛，也有能力改變時代。

所以，從現在開始，讓我們不要害怕學習新的思維、新的工具與新的科技。
讓自己成為　手握強大工具的時代創造者



三月例會聽講心得

文/陳國崇 副資訊長



台南市IMC三月例會專題演講心得
演講主題:供應鏈生態系管理　講師:周雍強教授　分享:陳國崇前資訊長

供應鏈的「鏈」是什麼? 有幾個層次:

1.一連串企業之間:多元委外生產、聯盟、賽局。
2.企業上下游:客戶、企業本身、供應商之間。
3.企業內部：部門/ 員工/ 工作之間。
今天我們關注2.層和3.層。

大綱:
1.交付供應鏈 (fulfillment chains)—注重效率。
2.流程分析 (supply threads) —千絲萬縷。
3.敏捷供應鏈—快時尚服裝Zara and Shein。
4.結論。

• 從訂單產品調研常到生產交付客戶，分:調研開發鏈及交付鏈。
• 調研開發鏈要講究速度快，交付鏈要講究效率、成本。
　流程分析很重要，理解流程才能創新。
• 交付鏈有三大項目: 物流、資訊流、金流。
• 刷單指的是電商平台上的一種虛假交易行為，以捏造出新品銷售實績
　為目的。虛假購買、虛構好評、提升數據。
• 小故事1.United Colors of Benetton 製程順序調整。
• 小故事2.H P Deskjet的Giobal Distribution存貨問題。
• 小故事3.和泰汽車的結合物流和存貨問題and Logistics。
• 小故事4.鏈的解耦點、流程的解耦點、分界點。如聯合報數位轉型。
• 小故事5.上下游合作，供應商管理的存貨。如Wal-Mart的VMI方式
　與全聯模式，賣場與供應商關係是我幫助你，你幫助我。



三月例會活動






壽星慶生


金筆獎


臺南市議長盃裙擺搖搖-熱舞競賽
冠軍
亞軍


對對佳偶


新社友宣
黃亦薇


裙擺搖搖熱舞競賽活動
115年臺南市議長盃裙擺搖搖-熱舞競賽活動

創新研究隊演講心得

文/許弼凱 副總幹事



AI實體操作分享課 – 崑山科大 張世熙教授

創研隊副總幹事 許弼凱

創研隊3月的活動，是最夯的AI實體操作分享課，邀請到崑山科大的張世熙教授來進行分享「AI如何改變我們的生活與工作」，而且很特別是，為了讓所有的隊友真的收獲滿滿，這次的課程分享首次分為上下兩集，分成兩個月進行，由最基礎的AI工具介紹，一項一項深入，到怎麼讓AI變成最好的助理。

張世熙教授是一個台南囝仔，從台南一中、成功大學電機系的學、碩、博士畢業後，並於崑山科技大學任教三十幾年的時間，將畢生所學，都貢獻給台南這塊土地，其專業包含3D電腦視覺與電腦影像處理、虛擬與擴增實境多媒體技術，亦獲得學術界與業界上無數的肯定，並身兼多項社會組織的要職，亦曾擔任過多項國際性競賽的評審與頒獎人。而在這麼多繁忙的公務行程上，張教授還領有臺南市街頭藝人展演許可證，閒暇之餘，還會拿著二胡或笛子上街頭表演，如此多才多藝的人生，讓隊友都紛紛冒出崇拜的眼神。

其實AI早已深入每一個人日常的生活，比如說，我們最常使用的Google導航地圖，除了幫我們計算最佳的路徑，導引我們前往預定的目的地，還可以即時預估抵達的時間，包含每條路段的車流狀況；而我們常用的拍照應用程式，除了幫我們取得最佳的曝光條件、自動對焦、美肌功能，達到最佳的拍照效果，還可以輸入多張照片，自動生成連續播放的影片。

此次張教授分享，從通用的AI入口(如ChatGPT、Genimi)操作開始，也介紹如何應用APP來即時拍照，進行不同語言間的翻譯轉換，更可要求AI依我們設定的不同角色，達到我們的目的，張教授帶領我們操演多項的情境操作，把自己當成是AI的老闆，並給我們一個老闆專用三口訣的公式，給身分、設情境、定格式，



第一步：【給身分】—— 決定它是誰

AI 就像一個剛入職的頂尖天才，您得告訴它現在要扮演什麼角色。

範例： 「你現在是我的資深人力資源顧問」、「你現在是專業的 3D 動畫製作經理」。

第二步：【設情境】—— 告訴它發生什麼事

給它具體的背景資訊、限制條件，以及您的目標。

範例： 「我準備在 8 月 1 日成立新部門，目前缺 2 位技術人員，我需要一個不超過 50 萬台幣的設備採購清單。」

第三步：【定格式】—— 決定成果長什麼樣子

老闆的時間很貴，直接要求您想要的呈現方式。

範例： 「請給我比較表格」、「請寫成 300 字內的 LINE 公告」、「請列出 5 個最重要的風險點」。

依照上述的步驟下指令，我們就可以要求AI依照不同的需求、扮演不同的角色，做出我們指派的工作成果，而隨著科技發展飛速，AI扮演助理的角色，也會慢慢超越人類所能表現出來的能力。

但回過頭來，擁抱技術的進步，常常伴隨而來跟不上時代的焦慮，但AI工具每天都在變，更新速度這麼快，我們怎麼學習得完? 這時候張教授再跟我們說，真正的解法不是學習更多的軟體，而是學會一個如何駕馭AI的底層邏輯，戰略永遠比學習軟體重要，我們可以跨越焦慮，從追逐工具轉變為建立領導者思惟，並在AI變動的汪洋中，找回企業航向的羅盤，這才是AI能帶給我們的價值。

若社友家人們錯過了三月的分享課沒關係，四月的創研隊活動還有一次分享課，還沒報名的請趕快報名參與，大家不用焦慮，只要擁抱著創研隊，也就是擁抱AI，也擁抱著未來，讓創研隊陪著大家，繼續擁抱世界。





高爾夫球 訓練心得

文/高艾雅 社友



這段時間接觸高爾夫球的學習歷程，對我而言，不僅是一項運動技能的培養，更是一段深入自我覺察與心性鍛鍊的過程。從最初對揮桿動作的陌生與不穩定，到逐漸理解每一個細節背後的原理與節奏，我慢慢體會到，高爾夫其實是一門結合技術、專注與內在穩定的藝術。每一次站上球位，都是與自己對話的時刻，也是在練習如何專注當下、調整呼吸與情緒。

在這段學習過程中，特別要感謝蘇老師的專業與用心。老師以科學化的教學方式，結合精密的教學儀器與影像分析，讓我能清楚看見自己的動作軌跡與問題所在。過去常常只是憑感覺揮桿，難以真正突破瓶頸，但透過數據與畫面的輔助，我開始理解揮桿軌道、身體重心轉移以及擊球角度等關鍵細節。這樣系統化且有依據的學習方式，不僅大幅提升練習效率，也讓我在修正過程中更有方向與信心。

同時，我也非常感謝宜明大哥的耐心陪伴與指導。在練習場中，他總是細心觀察我的狀態，適時給予提醒與建議。無論是基本站姿的調整、揮桿節奏的掌握，或是面對失誤時的心態調整，他都以豐富的經驗引導我走出卡關的時刻。尤其在我感到挫折或失去信心時，他的鼓勵讓我重新找回穩定與節奏，讓學習之路不再孤單，而是充滿支持與溫度。

此外，也要感謝詹隊長用心規劃與組織這次的訓練營。從課程安排到整體節奏，都展現出高度的用心與專業，讓每一位參與的學員都能在良好的環境中學習



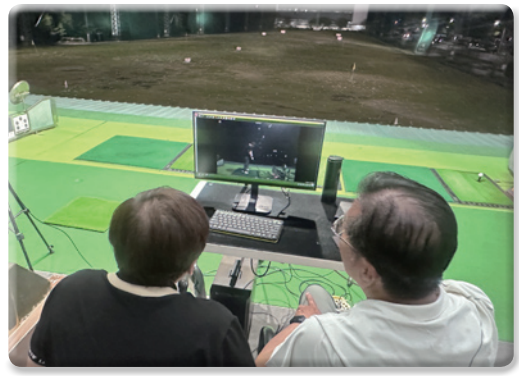
與成長。不僅如此，訓練營也建立了一個彼此交流與支持的平台，大家在互動中分享經驗、激勵彼此，使整體學習氛圍更加積極且充滿凝聚力。



透過這段時間的學習，我不僅提升了高爾夫的技術，更學會如何面對自己的不足、如何在反覆練習中調整與修正，以及如何培養穩定而專注的心態。這些收穫，將不僅停留在球場上，更會延伸到生活中的每一個層面。未來我也會持續精進，讓高爾夫成為一項長久陪伴自己的運動與修行。



再次誠摯感謝所有指導與陪伴我的老師與夥伴，因為有你們的付出與支持，讓這段學習旅程變得格外珍貴且充滿意義。



第58屆捐血活動

文/呂宗文 第二副社長



3月15日捐血活動圓滿成功！感謝北區區公所與陳怡珍市議員的溝通協助，共同促成此次活動，也謝謝順森社長的充分授權，以及社福組兩位副主委逸蓁與健良哥及社友們全力幫忙付出，謝謝若蓁姐與偉裕財務長的經驗分享與實作支持，讓一切更加順利。

大興公園作為首次捐血新地點，從多次籌備會到無數次小組討論，大家都擔心當天人數不足，為了提高曝光率中午我們一群人浩浩蕩蕩前往COSTCO舉牌宣傳廣播，只為讓更多人看見這份善意。

更要感謝歷屆前社長、理監事、社友們以及民意代表，無私捐助現金、物資與攤位，最終完成了「682袋熱血」的感動成果。

無償獻血，傳遞愛心，我們把愛，交給了彼此。有時候，我們總在想，自己能為這個世界做些什麼，是不是一定要很偉大，才算付出？直到那天，在大興公園，看見一雙雙挽起的手臂，我才明白原來，愛可以很簡單。
有人帶著些許緊張，第一次踏進捐血車；有人熟門熟路，微笑著說這只是日常；也有人默默排隊，不多說什麼，只是靜靜地，把自己的溫度交出去。

那一天，我們募集了682袋熱血。這不只是數字，而是一份份真誠的心意，是一個個願意為陌生人付出的瞬間。

那一刻，我看見的，不只是捐血，而是人與人之間最純粹的連結，是一種「我願意」的力量。

我們不知道這682袋血，最後會流向誰的生命裡，但我們知道，它們一定會在某個時刻，成為別人最需要的希望。

或許世界有時候讓人感到疲憊，但正因為這樣的瞬間，讓人重新相信善良一直都在，從未缺席。

那一天，我沒有做什麼驚天動地的事，只是挽起袖子，做了一個小小的選擇，卻在心裡，留下了很深很深的感動。
原來，讓愛流動，其實只需要一點點勇氣。

#挽袖捐血 #無償獻血 #TAIWAN加油 #讓愛流動


台南社
台南社
台南社


挽袖捐血 TAIWAN加油
主辦單位:台南市國際工商經營研究社\北區區公所
活動日期:115年3月15日(星期日) 活動地點:台南市大興公園
台南社
台南社
台南社








台南市 IMC
挽袖捐血 TAIWAN加油
台南社
台南社
台南社
捐血有愛 我愛捐血


台南社
台南社








台南市社


我捐血我驕傲
好血有我捐出幸福
捐血有愛
ABOAB
什麼型都行!
台南社歡迎你
2026 IMC TAINAN
台南市 IMC 挽袖捐血 TAIWAN加油
主辦單位:台南市國際工商經營研究社\北區區公所 活動日期:115年3月15日(星期日) 活動地點:台南市大興公園


購物車停放區
Please Return Shopping Carts Here
好血有我捐出幸福
我捐血我驕傲
捐血有愛









尋找創意甜蜜點-讀後心得

文\施敏惠 夫人隊總幹事



《尋找創意甜蜜點》讀後心得：探索創意的本質與實踐

最近閱讀了創研隊今年度的新書《尋找創意甜蜜點》這本書，作者以生動的例子和深入的分析，探討了創意的本質和如何激發創意。書中提出四個步驟來尋找創意的甜蜜點，讓我受益匪淺。

首先，作者強調了*吸收*的重要性。創意並不是憑空而來的，而是建立在對領域內知識和資訊的累積上。透過廣泛的閱讀、觀察和學習，我們可以建立直覺和模式，為創意打下基礎。這讓我想到，許多成功的創作者和創新者都是在自己的領域內深耕多年，累積了豐富的知識和經驗。

其次，作者提出*模仿*是創意的關鍵步驟。這並不是簡單的複製，而是利用現有的模型或事物基底改造商品，創造熟悉又新意的東西。這讓我想到，許多創新的產品和服務都是在原有的基礎上進行改良和創新。

第三，作者強調了*創意社群*的重要性。尋求專家、推手、同溫層的助力，從相反意見中激發火花。這讓我想到，許多成功的創作者和創新者都是在社群中成長和發展的，透過與他人的交流和合作，激發了無限的創意。

最後，作者提出*反覆修改*是創意的必經過程。讓舊角色結合新元素，才能再畫出新曲線。這讓我想到，許多成功的作品都是經過多次的修改和調整，才達到完美的狀態。

書中還提到創意曲線的概念，指出新鮮感和熟悉感之間存在相對關係，會呈現先上升後下降的鐘型曲線。了解這個曲線，可以幫助我們掌握創意的時機和節奏。

整體來說，這本書提供了許多實用的建議和觀點，幫助讀者激發創意，找到自己的甜蜜點。

總結

《尋找創意甜蜜點》這本書讓我對創意有了更深入的了解和認識。透過四個步驟：吸收、模仿、創意社群和反覆修改，我們可以激發創意，找到自己的甜蜜點。這本書不僅適合創作者和創新者，也適合任何想要激發創意和提升自己的人。

各小組聯誼花絮





高爾夫球隊三月例賽



社友夫人隊三月聚餐聯誼



登山隊活動花絮

台南市國際工商經營研究社
第58屆三月收支表

種類		NO	收支項目	明細收入及費用	預算金額	本月數	累計數	百分比
收入		1-1	常年社費暨餐費收入	社友13,000*21(人)截止社友已收131位	2,340,000	286,000	1,703,000	72.78%
				社友配偶年度餐費4,000*1(人)截止已收22位	125,000	4,000	79,000	63.20%
				小計	2,465,000	290,000	1,782,000	72.29%
		1-2	社會服務捐贈		300,000			0.00%
		1-3	廣告費收入	10000*1人	300,000	10,000	135,000	45.00%
		1-4	來賓餐費收入	1000*5人	54,000	5,000	14,000	25.93%
		1-5	利息收入	定存息	3,000	283	283	9.43%
		1-6	財源開發		180,000		10,000	5.56%
			收入合計		3,302,000	305,283	1,941,283	58.79%
支出	創新研究組	2-1	全國訓練營車資、保險、餐費		40,000			0.00%
		2-2	全國年會車資、餐費、保險、全國特刊廣告		60,000			0.00%
		2-3	創新發表		30,000			0.00%
				小計	130,000			0.00%
	康樂活動組	3-1	春季旅遊車資		16,000			0.00%
		3-2	秋季旅遊車資		32,000			0.00%
		3-3	新春團拜活動		15,000		12,925	86.17%
				小計	63,000	-	12,925	20.52%
	例會節目組	4-1	月例會餐費	東東餐廳11桌	822,000	68,500	219,100	26.65%
		4-2	生日蛋糕	壽星蛋糕1716/慶生蛋糕888	28,080	2,604	8,187	29.16%
		4-3	結婚紀念	佳偶200*11人	27,000	2,200	6,190	22.93%
		4-4	準時獎		19,500			0.00%
		4-5	例會點心	包子120顆	36,000	2,585	9,295	25.82%
				小計	932,580	75,889	242,772	26.03%
	社刊編輯組	5-1	社刊編輯	三月電子月刊	180,000	6,800	20,400	11.33%
		5-2	年度彩色廣告頁印刷		20,000		4,250	21.25%
		5-3	年會特刊		50,000			0.00%
		5-4	金筆獎	咖啡杯120*5人	7,200	600	2,320	32.22%
		5-5	社友通訊錄		10,000			0.00%
		5-6	聯合會社友名錄		12,000			0.00%
		5-7	名牌、聘書夾、信封		16,000		12,290	76.81%
		5-8	社員大會		6,000			0.00%
		5-9	資訊費用		10,000			0.00%
				小計	311,200	7,400	39,260	12.62%
	社會福利組	6-1	母親節愛心捐款		300,000			0.00%
		6-2	母親節活動禮物		45,000			0.00%
				小計	345,000			0.00%
	工商進修組	7-1	工廠參觀車資		51,000			0.00%
		7-2	工商講座		30,000			0.00%
		7-3	講師費	周雍強教授	100,000	10,000	29,200	29.20%
		7-4	講師海報.感謝狀	講師海報260/感謝狀15	2,520	275	825	32.74%
				小計	183,520	10,275	30,025	16.36%

支出	社會福利組	6-1	母親節愛心捐款		300,000			0.00%
		6-2	母親節活動禮物		45,000			0.00%
				小計	345,000			0.00%
	工商進修組	7-1	工廠參觀車資		51,000			0.00%
		7-2	工商講座		30,000			0.00%
		7-3	講師費	周雍強教授	100,000	10,000	29,200	29.20%
		7-4	講師海報.感謝狀	講師海報260/感謝狀15	2,520	275	825	32.74%
				小計	183,520	10,275	30,025	16.36%
	會員擴展組	8-1	全國年會活動獎勵		10,000			0.00%
		8-2	新社友講習會餐點		35,000			0.00%
		8-3	社友公關費婚喪喜慶	蔡慧貞常監公公仙逝花柱/林浩正理事阿公仙逝花柱/黃亭榕理事慈父仙逝花柱	40,000	6,000	6,000	15.00%
				小計	85,000	6,000	6,000	7.06%
	國際公關組	9-1	全國年會盃GOLF賽	吳主盃GOLF賽報名費1000*16位+贊助款2000	30,000	18,000	18,000	60.00%
		9-2	接待友社及國際公關交流費	苗栗社蒞臨台南參訪伴手禮	60,000	3,042	3,042	5.07%
		9-3	友社交接車資.餐費		87,000		9,900	11.38%
				小計	177,000	33,042	42,942	24.26%
	秘書處	10-1	人事支出-薪資	秘書三月薪資	354,000	29,500	88,500	25.00%
		10-2	年中、年終獎勵金		59,000			0.00%
		10-3	勞、健保	勞保2582/健保1428	48,864	4,010	12,030	24.62%
		10-4	員工退職金	勞退	21,240	1,770	5,310	25.00%
		10-5	中秋、端午禮金		5,000			0.00%
		10-6	行政支出	影印紙268/郵資312/滙款手續費30/寬頻1198/相片紙420/2-3月電話費1309	60,000	3,537	10,509	17.52%
		10-7	聯合會會費		82,500			0.00%
		10-8	年會交接典禮費用提撥		400,000			0.00%
		10-9	網站維護費		22,000		10,000	45.45%
		10-10	預備金	議長盃活動布條800/禮品2000/音響5000	22,096	7,800	7,800	35.30%
				小計	1,074,700	46,617	134,149	12.48%
支出合計					3,302,000	179,223	508,073	15.39%
結餘							1,433,210	

社長：楊順森　　常務監事：蔡慧貞　　財務長：羅偉裕　　製表：魏美幸

IMC第54屆全國年會盃暨第35屆吳主席盃



台南IMC115年度社館基金 三月收支表

		科　　目	人數 / 月	單價(位)	全年預算	本月數	累計數	摘要說明
		歷屆結餘					955,188	
		上屆結餘					0	
收入	1	入社費	25	5,000	125,000	25,000	75,000	入社費5000元*5人
	2	其他收入	1	1,000	1,000			
		收入合計			126,000	25,000	1,030,188	
支出	1	大樓管理費	12	2,000	24,000	4,000	8,000	3-4月管理費
	2	水電費	12	1,500	18,000	1,499	3,134	3月電費
	3	稅　賦	1	18,000	18,000			
	4	設備增購.修繕費	1	50,000	50,000			
	5	其他支出	1	16,000	16,000	300	300	掛圖軌道150元*2組
		本活動經費支出合計			126,000	5,799	11,434	
		結　餘					1,018,754	

社長：楊順森　　常務監事：蔡慧貞　　財務長：羅偉裕　　製表：魏美幸

有不動產問題沒法解決嗎？

您有土地要變更嗎？
國土計畫法是甚麼?法規好多好複雜？
房地產各式問題都能幫您解決，
外面找不到的專業級顧問!!!

我們做的是全面性不動產，
不只是做仲介
國家考試及格不動產經紀人，
為您解惑各種房地產大小事
歡迎洽詢楊順森0931-039-891

社長 / 楊順森



台慶不動產中華南紡加盟店
家贏實業有限公司

專業顧問
歡迎詢問

易成達建設開發有限公司

台南市東區中華東路二段16號 06-2007875

麒旺團隊

台慶不動產中華南紡店　台慶不動產善化南科店　台慶不動產佳里白金店
台慶不動產總圖東橋店　台慶不動產鳳凰怡安店　台慶不動產歸仁中山店



cogood space

可庫共享空間
Cogood Space

Thinking & Linking


品牌快閃展場


大面窗辦公室


咖啡會議休閒區


新創講堂工作坊


多功能會議室


宿易智能門鎖

獨棟有機建築
採光極佳質感辦公室

政府計畫案輔導
辦公會議空間活化設計

赤嵌朋派商圈 民生路一段100號
工商登記黃金地址

多功能複合展場 適合品牌快閃展售
空間靈活彈性 適合各類 講座 工作坊



台南市社
2026
第一副社長
蘇芸昀
Su Yun-Yun
0939-934-490

臺南市中西區民生路一段100號
cogoodspace.com

06-7003718
facebook.com/cogoodspace

法達 您一輩子的信賴
用心 做好每一張保單



專業交給我，
讓您每一天都更精彩！

第二副社長

名宗文 0931-757959

法達保險代理人股份有限公司
FA-DA Insurance Agent Co.,LTD.

北區營運處	桃園中壢區中明路164號 TEL:03-492-6936 FAX:03-492-6936
台南總公司	台南市北區大和路310號 TEL:06-250-8567 FAX:06-250-0101
專業產險團隊	火險、水險、傷害險、責任險、健康險、工程險、汽車機車險、旅遊平安險、勞保、農保、勞基諮詢 各項理賠服務 全民健保 / 醫療保險 / 保險商品規劃 / 汽車代檢

服務、誠信、專業

WESHINE

威升工業股份有限公司

WESHINE INDUSTRY CO.,LTD

專業汽機車零件沖壓製造及加工

LINE

信、望、愛

專業、確實、信守

第54屆社長 詹琪睿

0910 632 493

WESHINE

PRODUCT 產品



避震器零件

SUSPENSION

無段自動變速器零件

CVT PARTS



沙灘車零件

ATV PARTS



儀錶板支架

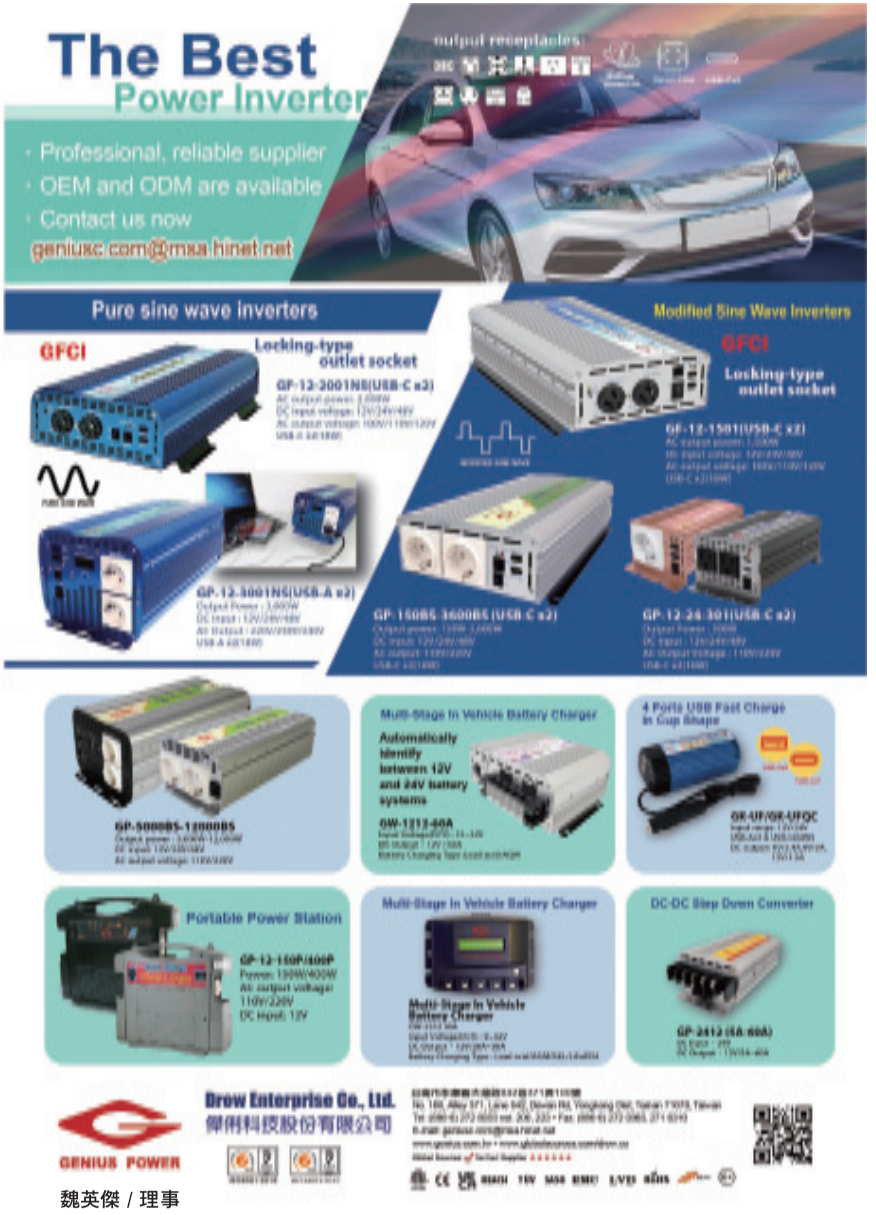
INSTRUMENT PANEL SUPPORT



通過 ISO9001/QS-9001/TS-16949

林浩正 / 理事





魏英傑 / 理事

魏英傑 / 理事

羅偉裕 / 財務長





方信詠 / 理事

陳健良 / 理事


副總經理
張慶華
0988239584
IMC社友
2014年會長
公寬工藝有限公司
獎盃 獎牌 獎座 雷射雕刻
琉璃 木質 交趾 黃金獎牌
藝品 壓克力座 水晶獎座
臺南市永康區大灣東路2-1號
Tel:06-2725425 Fax:06-2720283
http://www.dkcup.twbbs.org/
水晶琉璃獎座
交趾陶
琉璃


玄明服裝有限公司
品牌承製:專櫃品牌貼牌ODM生產製造
盤商批發:訂量批發販售
成衣製造:各類成衣來樣OEM加工製造
團購服裝:機關制服/辦公室員工廠服/校科服
社團社區/廟會/旅遊/各類活動
理事
吳志豪 0910-737-676
台南市北區賢北街195巷18號
TEL:06-2502037 FAX:06-2800469
E-mail:nga080@gmail.com

吳志豪 / 理事


台南市國際工商經營研究社
International Management Council of Tainan
IMC
大會成功
臺南市政府 社會局
機要秘書
林建南
敬賀


Silicified wood 取天地之靈氣·吸日月之精華
樂寶閣生活藝術館
邱坤賢 0970 166 168
台南市北區大港街122號
天然水晶 億年樹玉
玉石礦石 生活藝品

邱坤賢 / 理事

還在用鑰匙或卡片作為房間鑰匙嗎？

快來用 QRCode 更便利！

QRCode 智慧門鎖

- QRCode 就是鑰匙
- 定時變換圖樣
- 可設定有效期間
- 多種門把鎖樣式
- 適合旅宿、商務空間管理





輕便價廉的
自助 Check in 服務！

門鎖應用

雲端自助櫃檯

- 手機就能 Check in
- 配發 QRCode 鑰匙
- 不須使用實體機器
- 客戶分流 不用排隊等待

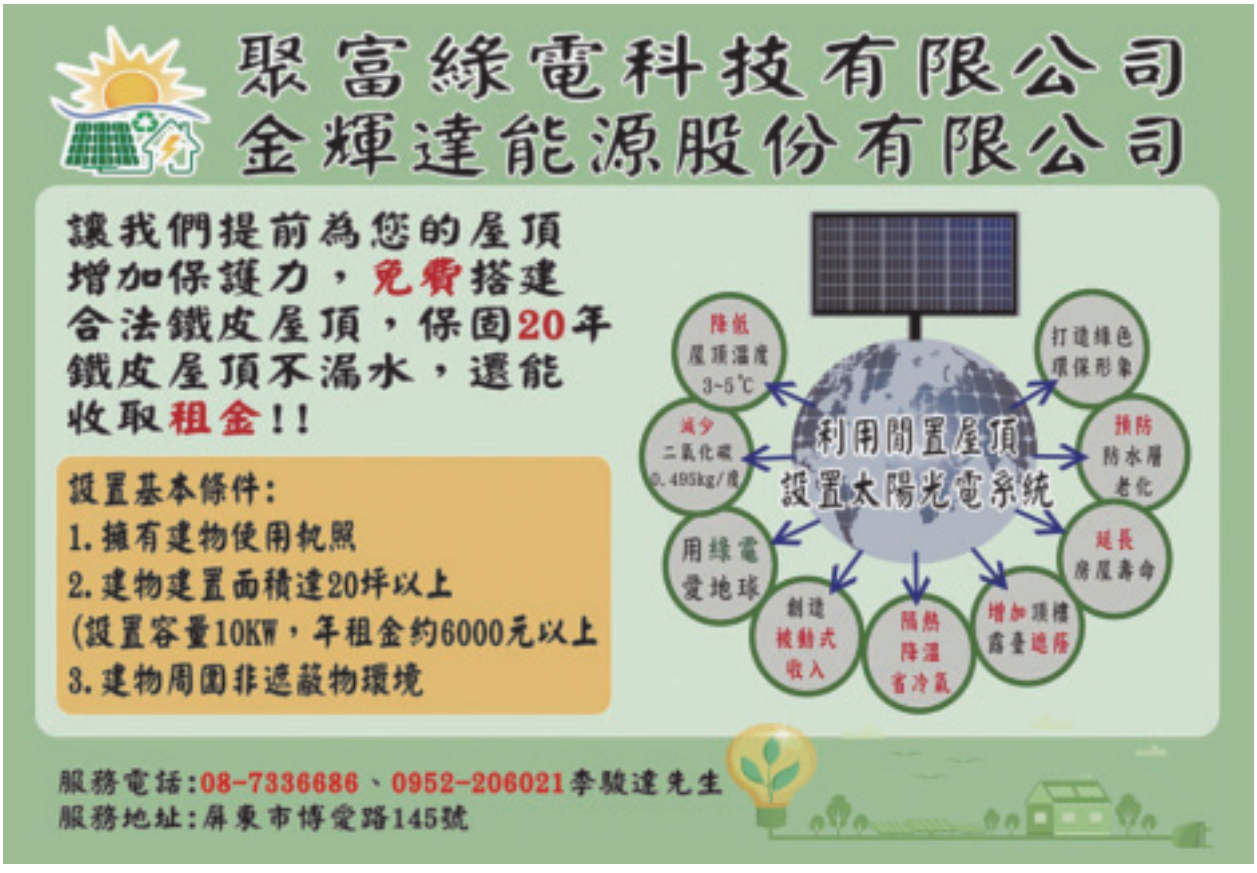
台南市社第55屆社長
杜昆穆

SOONINN 宿易智能有限公司
EverGuard® 丞禹科技有限公司

06-2988090
700台南市中西區文和街126號
sooninn.sales@gmail.com

呂進燈 / 理事


水果產地直銷
玉井芒果・芭樂・果乾
割草・鋸樹・整地・打掃清潔
呂進燈(阿燈)
0978-232-900
地址｜玉井區三和里66-15


聚富綠電科技有限公司
金輝達能源股份有限公司
讓我們提前為您的屋頂
增加保護力，免費搭建
合法鐵皮屋頂，保固20年
鐵皮屋頂不漏水，還能
收取租金!!
設置基本條件:
1.擁有建物使用執照
2.建物建置面積達20坪以上
(設置容量10KW，年租金約6000元以上
3.建物周圍非遮蔽物環境
利用閒置屋頂
設置太陽光電系統
降低屋頂溫度3~5℃
減少二氧化碳0.495kg/度
用綠電愛地球
創造被動式收入
隔熱降溫省冷氣
增加頂樓露臺遮陽
延長房屋壽命
預防防水層老化
打造綠色環保形象
服務電話:08-7336686、0952-206021李駿達先生
服務地址:屏東市博愛路145號

江慧瑜 / 理事

余雅惠 / 理事





韋氏蘭英 / 副秘書長

朱鴻祥 / 理事


李伯利
預約制 伯利·法律聯合服務
社福諮詢 心理諮詢
【灣裡】週四下午14:00-17:00 ☎06-2627070 灣裡路140號
【南區】週四晚上18:30-20:00 ☎06-2920108 金華路二段351號
收件人>67890
手機簡訊短碼
找伯利!
誠實最有利


正鑫油品有限公司
JENQ SHIN LUBRICANTS CO., LTD.
電話：06-3571620 傳真：06-3571621 地址：台南市安南區安和路2段230號
產品項目:
工業用油(設備用油、金屬加工用油、鍛造成型油、防銹油、水性加工油)
車輛用油(堆高機、潛遁機、怪手用油、汽柴油引擎用油、潤滑滑脂)
誠信 品質 專業 產品客製化
Q8Oils

曾信誠 / 理事

陳清良 / 理事


鋌鑫嘉鎰腳輪
THREE FISH CASTER
One Step Ahead
專賣各式工業用輪子、調整腳、訂製台車、五金製品製作
用好輪，使你省時、省力、省錢
鋌鑫 您最佳的夥伴
陳清良
0928-725-040
屏東生產總部 ISO9001
屏東縣萬丹鄉社上村大和路20號


入選115年
臺南好禮
維源均衡營養配方
維源，維持健康來源
不甜不膩，適口性佳
好沖泡、不結塊
一包補足每日所需營養
營養師推薦、醫院機構指定使用
李正忠 監事
經理 | 黃忠龍
0938715658
官方網站

李正忠 / 理事

林伶禪 / 監事


https://www.tnezgo.com.tw/
Workly
沃可力
購買好物，超值購入
沃可力嚴格挑選商品，讓顧客享受最超值的購物體驗。
加入沃可力Workly電商平台，您只需出貨。
上架商品、美編商品照、文案構想、收出訂單
皆由沃可力幫您包辦!
大台南網路購物
服務人員職業工會
監督指導
理事長 林伶禪


永安
生|命|禮|儀
YUNG-AN FUNERAL SERVICE
永續服務 安心託付
【Service Items】
臨終關懷・禮儀諮詢・治喪規劃
塔位帶看・客製喪禮・遷葬撿骨
永續服務
安心託付
監事 施 貴仁 0971282949 24hr
永安生命禮儀
06-3566877
台南市安南區北安路三段745巷8號

施仁貴/ 監事

蔡逸蓁 / 理事


經皮膚科醫生測試，對肌膚不刺激*
經24H皮膚安全性貼布測試，對肌膚不刺激*
通過瑞商SGS檢驗 重金屬|微生物|西藥
生麗國際集團 ShengLih
專業美容顧問 蔡逸蓁
line： miubaby0201
手機：0925530201
台南市東區裕豐街206號
身體保養保健
素顏美肌專家


台南市議員 林冠維
KEEP GOING
維您前進
臉書專頁掃我
加入LINE掃我
免費法律諮詢 每週四
晚上19:00-21:00
服務處 06-2738805
台南市永康區富強路二段
19巷24號
林冠維 Lin Kuan-Wei

徐文紹 / 理事





利易達有限公司

CEO

徐文紹 Peter Hsu

CEL: 0928 135 137

TEL: 06 205 7735

service@airseatliyida.com

reddot winner 2024

DESIGN AWARD 2024



甯宥宥 / 理事

HITACHI | 日立冷氣

日立變頻冷氣 連續16年銷售第一

真正省電霸主



Reader's Digest TRUSTED BRAND 27 2025 PLATINUM

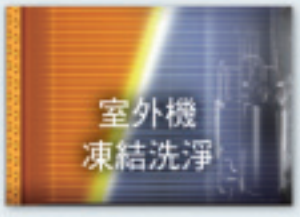
Taiwan Awarded to 日立冷氣 Hitachi For the Category Air Conditioner

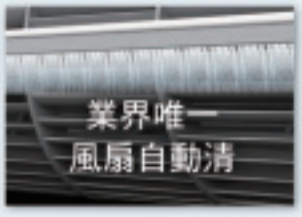
日立變頻冷氣
業界唯一 連續24年
最高榮譽白金獎

凍結洗淨 3.0+

室內機 室外機

全新3大空調科技
潔淨再升級







Cooling & Heating

air

★智能省電計算法依據標準條件，★適配冷房5.0~8.0坪變頻壁掛分離機種，
★節能16年銷售第一依據GfK2009~2024台灣區冷氣零售銷售統計，★真正省電霸主參加EER 3.3以上，室內機型機種RAC-20NE3/CSPF13.5EER6.65同等級機種於標準制冷容量2.8kW以內銷售數量統計。

台灣博世舒適科技空調股份有限公司 總公司：(02)2508-3311 www.hitachiaircon.com/tw

各服務中心：台北29943131 / 基隆24586118 / 蘭陽9255366 / 花蓮8359288 / 台東350606 / 桃園3922661 / 新竹5356388 台中23825852 / 彰化7262021 / 雲林5335065 / 嘉義2333086 / 台南2592141 / 高雄2249520 / 屏東7553355